



Kasmet, iki rugsėjo 15 dienos visuomenės sveikatos specialistai ragina moksleivius profilaktiškai pasitikrinti sveikatą.

Dėl moksleivio sveikatos patikros reikia kreiptis į savo šeimos gydytoją įprasta tvarka: iš anksto užsiregistruoti bei atvykti nurodytu laiku. Reikia žinoti, kad dantų būklę turi įvertinti gydytojas odontologas (dantų gydytojas). Rekomenduotina atvykti pas savo šeimos gydytoją jau pasitikrinus dantų būklę. Svarbu atminti, kad vaikas turi būti lydimas vieno iš tėvų. Be tėvų sutikimo vaiko sveikatos tikrinti negalima. Profilaktinio patikrinimo metu pamatuojamas ūgis, svoris, patikrinama rega, laikysena, išmatuojamas kraujospūdis, esant kokių nors nusiskundimų vaikas siunčiamas pas gydytojus specialistus. Patikrinimo metu turi būti atlikti kraujo ir šlapimo tyrimai, tačiau jei tokie tyrimai buvo atlikti mažiau nei prieš metus ir nenustatyta pakitimų, tyrimų nereiktų kartoti. Tėvai turi atkreipti dėmesį, kad gydytojas nurodytą kokią fizinio pajėgumo grupę mokinys galės lankyti. Taip pat turi būti nurodytos rekomendacijos, jei mokinys turi sveikatos sutrikimų: dėl fizinio krūvio, dėl mitybos, dėl regos, vengtinų alergenų ar kitų sveikatos būklių.

Patį profilaktinį sveikatos patikrinimą reglamentuoja jau 2000 metais Sveikatos ministro patvirtinta tvarka, o Lietuvos higienos norma HN21:2005 „Bendrojo lavinimo mokykla“ nustato tik terminą iki kurio informacija apie sveikatą turi būti pateikta mokyklai. Tokią sveikatos patikrą reikalaujama atlikti kasmet ir moksleivių tėvams. Problemos kyla tuomet, kad sveikatos patikra atidedama paskutinei dienai. Rekomenduojama savo vaiko sveikata parūpinti anksčiau, ne vasaros pabaigoje. Privalomas sveikatos patikrinimas labai svarbus, nes tinkamai atliktas padeda laiku nustatyti ligas, ar kitaip tariant „užbėgti joms už akių“. Ir medikai ir moksleivių tėvai turi įsidėmėti, kad profilaktinis vaiko sveikatos patikrinimas galioja visus metus, todėl nebūtina artėjant naujiems mokslo metams visiems vaikams tikrintis sveikatos (jeigu sveikatos pažyma dar galioja). Jei sveikata buvo tikrinama metų laikotarpyje ir nebuvo nustatyta sveikatos sutrikimų, o vaikas prieš mokyklą jaučiasi gerai, galioja prieš pusmetį ar anksčiau gydytojo išrašyta pažyma.

Nuo šiol duomenys apie vaiko sveikatos būklę yra tvarkomi elektroniniu būdu. Vadovaujantis sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 26 d. įsakymu Nr. V-657 „Dėl elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinės sistemos naudojimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo“, nuo 2018 m. birželio 1 d. duomenys, susiję su vaiko sveikatos pažymėjimu, visose asmens sveikatos priežiūros įstaigose privalo būti tvarkomi elektroniniu būdu. Tokiu būdu užpildytas ir pasirašytas vaiko sveikatos pažymėjimas patenka į Elektroninę sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą, iš kurios yra perduodamas į Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą. Su šia sistema dirba visuomenės sveikatos specialistai, vykdančys visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje.

Atkreipiame dėmesį, kad elektroniniai sveikatos įrašai bus matomi mokyklų, darželių visuomenės sveikatos specialistams tik tada, kai pacientui sveikatos priežiūros ir farmacijos

paslaugas teikiančios įstaigos šiuos įrašus elektroniniu būdu perduos į centrinę E sveikatos sistemą.

Elektroniniu būdu tvarkant vaiko sveikatos duomenis yra užtikrinamas jų konfidencialumas. Gydytojo rekomendacijos yra ta informacijos dalis, kurią visuomenės sveikatos specialistai turi pateikti ugdymo įstaigai apie vaiko sveikatą. Rekomendacijos yra teikiamos dėl vaiko galimybių dalyvauti ugdymo veikloje, bei kokių pirmos pagalbos priemonių reikėtų imtis, jeigu vaikui prireiktų skubios pagalbos (pvz. fizinės veiklos apribojimai, vengti alergenai, lėtinės ligos ir sutrikimai).

Profilaktinis vaikų sveikatos patikrinimas yra apmokamas iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšų, todėl tėvams mokėti nereikia – elektroninė pažyma suformuojama nemokamai

Sukurti pažymos peržiūros kodą galima įvykdžius šiuos žingsnius (

<https://www.esveikata.lt/kodoGeneravimas>):

Prisijungti prie E. sveikatos portalo ir pasirinkti reikiamą medicininę pažymą;

Atidaryti medicininės pažymos, kuriai norima sugeneruoti peržiūros kodą, peržiūros langą;

Pasirinkti sukurti pažymos peržiūros kodą.

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Sabina Stugienė,
Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, mob. tel. 8 67250587,
sabina.stugiene@sveikatos-biuras.lt
{gallery}2022-05-sveikatos-patikra{/gallery}